

# SHE talks

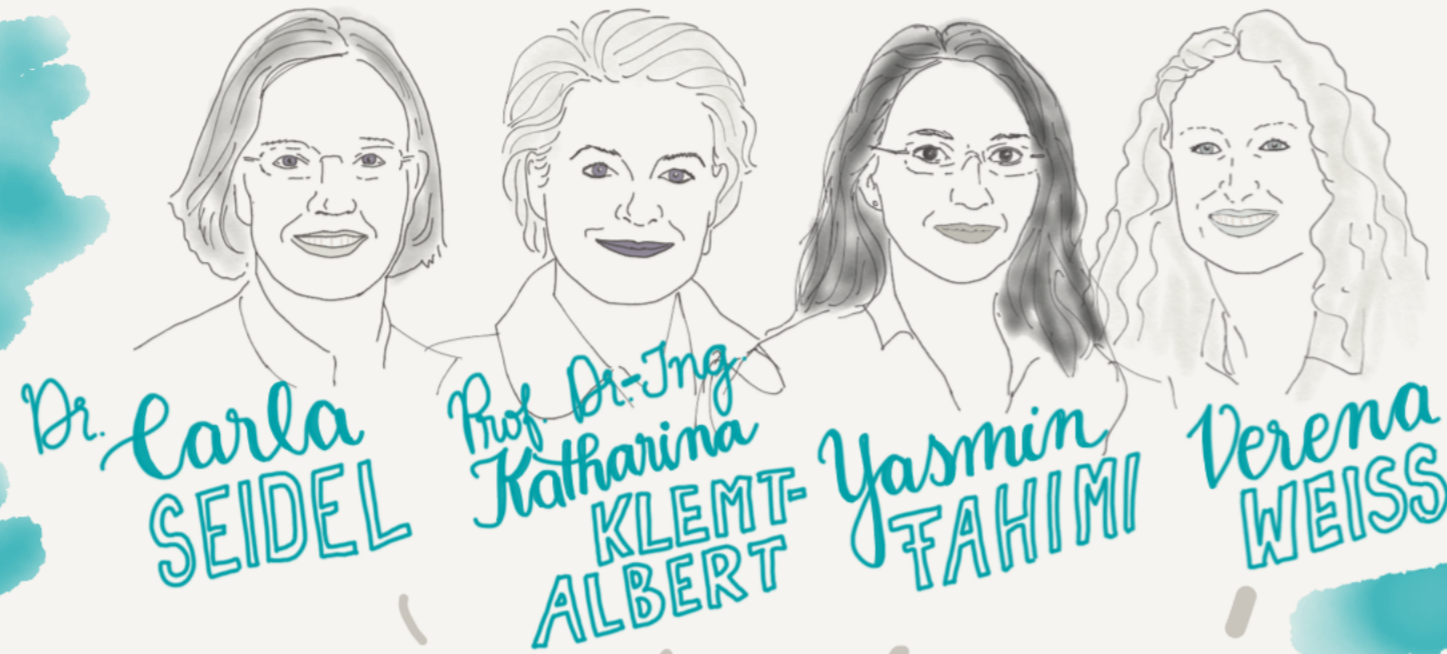
## KARRIEREwege

IN Wissenschaft Wirtschaft & Politik



# SHE TALKS

20.11.2017



# Karriere- WEGE

IN WISSENSCHAFT · WIRTSCHAFT & POLITIK

## Frage

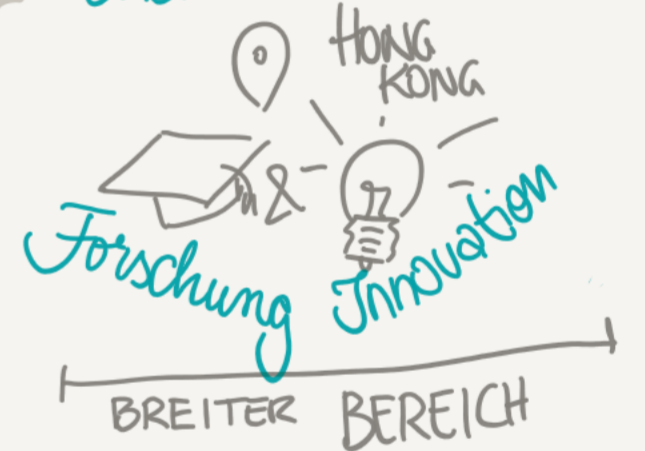
## Karriere Weg



3 SPOTLIGHTS

3 H

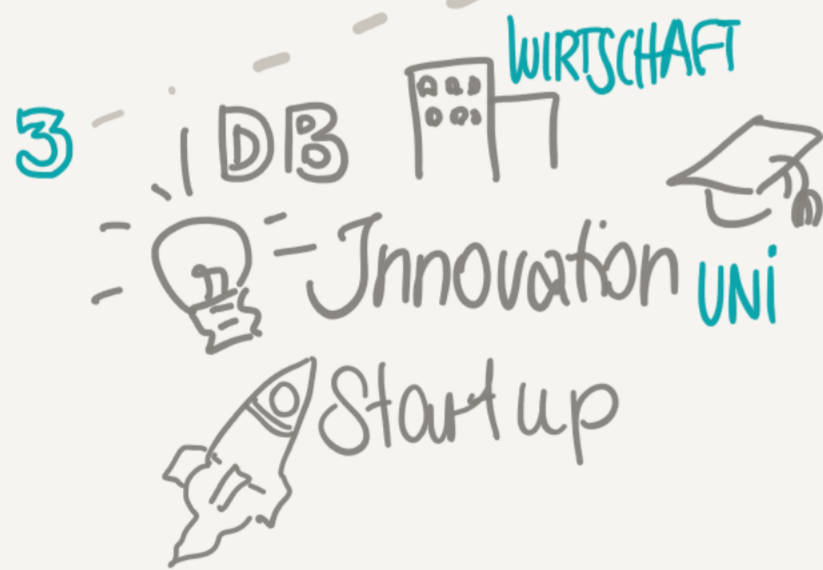
Ludwigshafen BASF R+D → WIRTSCHAFT



3

War das alles geplant?  
WO ES EINEN HINTREIBT  
"Ich mach das jetzt"

Nicht verzagt sein!



3

SPD 18 JAHRE  
MINT ♥



POLITIK NATUR- & WISSENSCHAFT

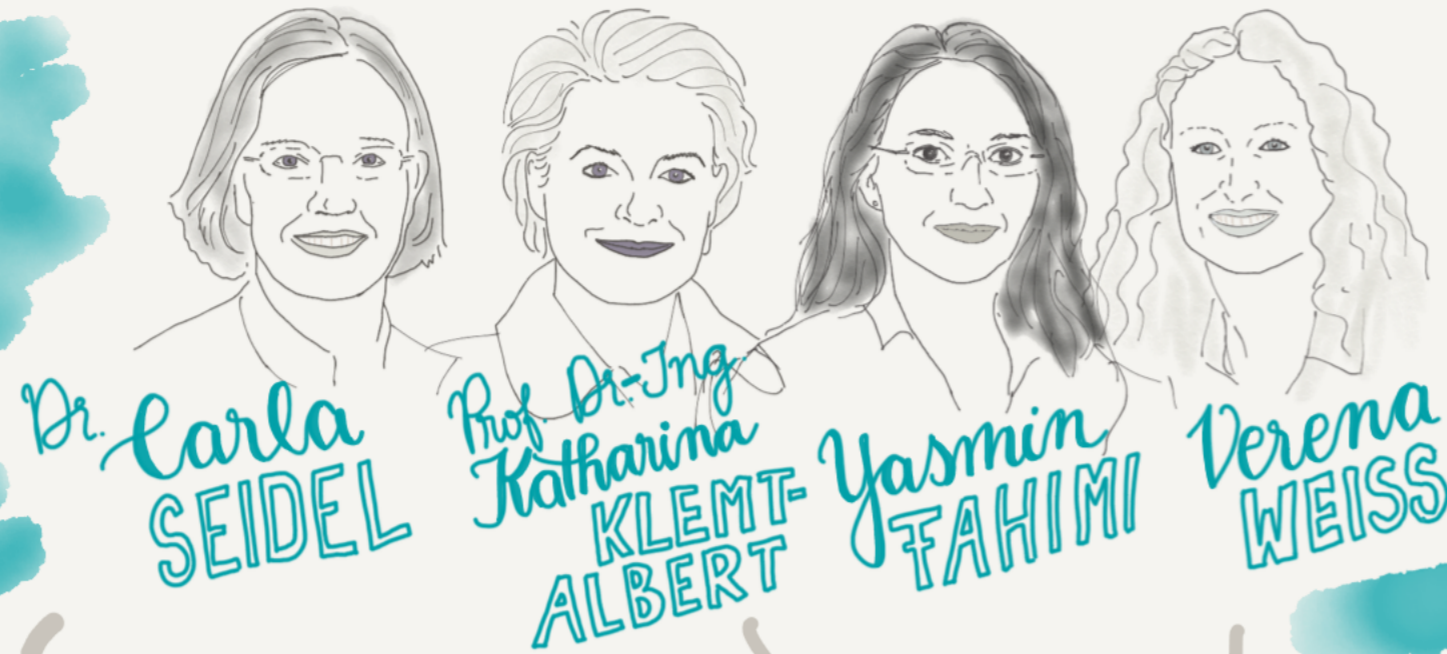
IGBCE POLITIK 2.

General-Sekretärin 1.



# SHE TALKS

20.11.2017



# Karriere- WEGE

IN WISSENSCHAFT · WIRTSCHAFT & POLITIK

Frage

## Karriere Weg



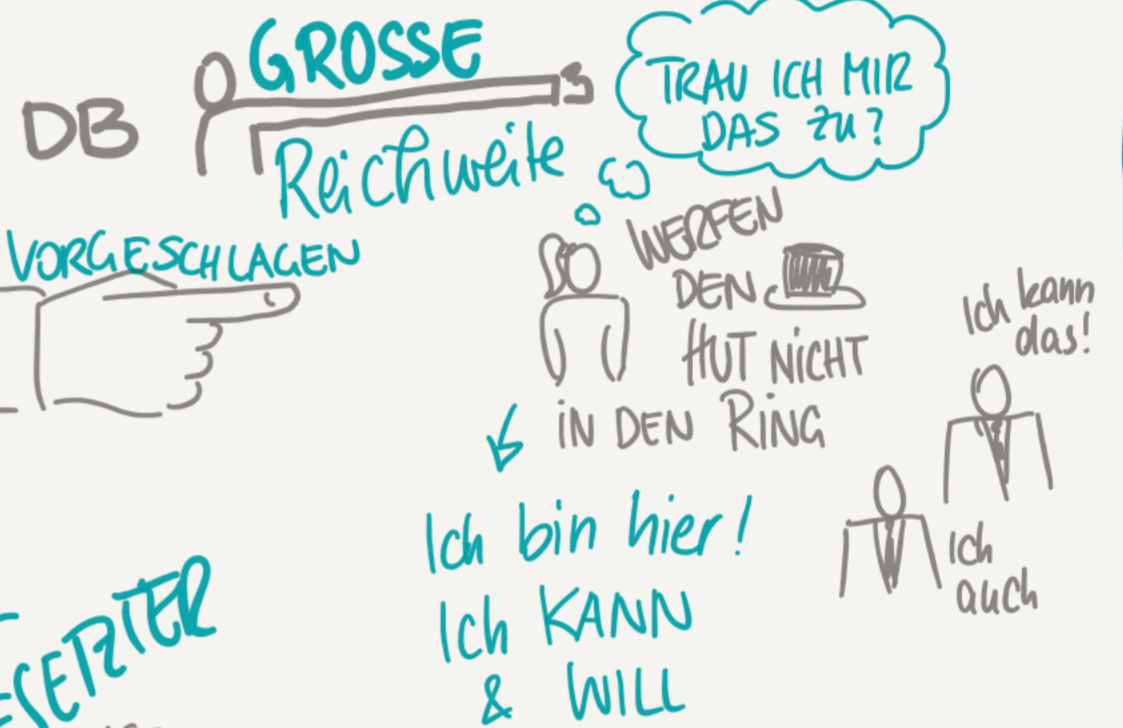
→ Eigene Entscheidung

Ratschlag



Mentoring

FRAUEN-FÖRDERUNG



ANTI-VORGESETZTER IST HINDERLICH!

Fake it  
TILL YOU  
make it

PROAKTIV BEWERBEN  
↓  
RAUS AUS DER Komfortzone

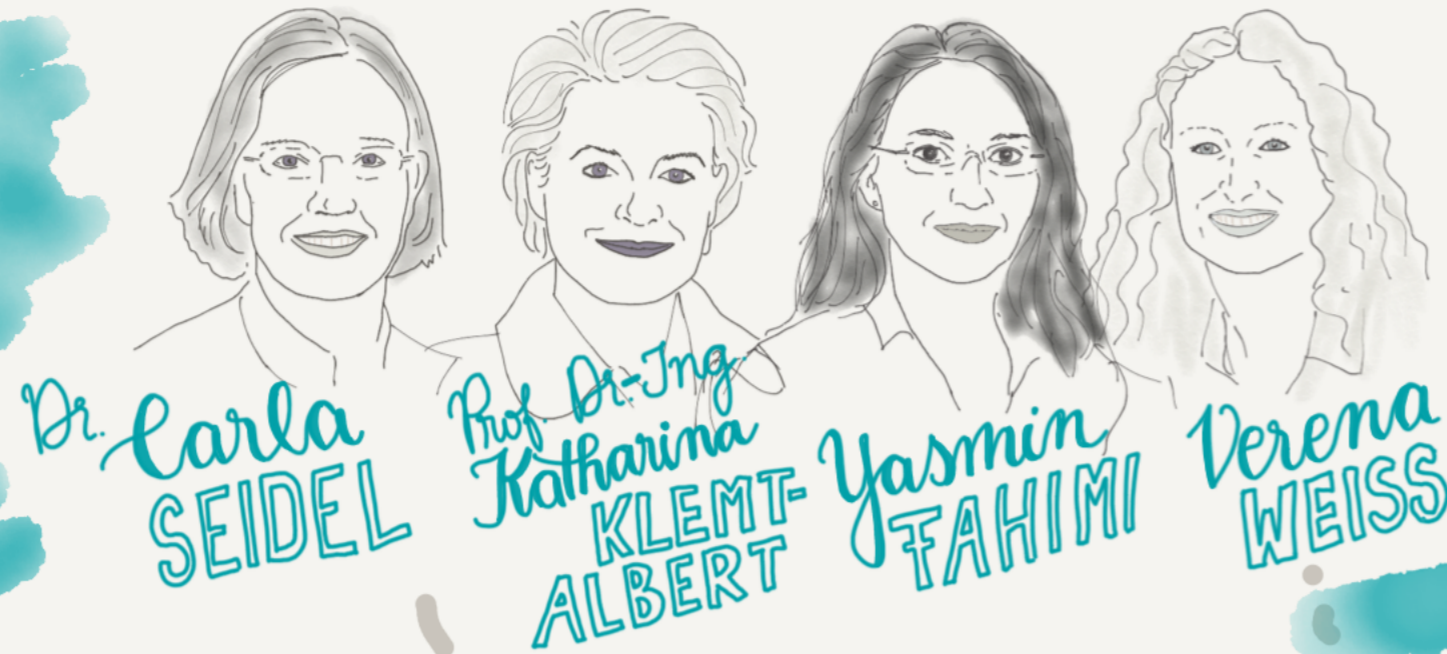
TED TALK  
Amy ... reich ich noch  
☺

☺  
Hauptsache man weiß, was man NICHT will



# SHE TALKS

20.11.2017



# Karriere- WEGE

IN WISSENSCHAFT · WIRTSCHAFT & POLITIK

## Frage

## Work-Life Balance



### GROSSES Thema

UNZUFRIEDEN  
PRIORITÄTEN  
finden

ARBEITS-ZEIT-VERTRAG } mit mir selbst  
42 Std

TARGETS  
GESETZT

PROZESS  
ABER!  
Auf dem Weg



URLAUB

SPORT



Familie

Führungskraft  
im  
EIGENEN LEBEN

PARTNER WICHTIG



Rollen-  
bild

Du bist so  
schick, Mami -  
Du musst nach  
BERLIN!

persönliches  
Hilfs-  
NETZWERK

KINDER-  
FRAU

HAUSHALT

"Andere Führungs-  
kräfte haben auch  
eine FRAU zu Hause"

ANGST VOR  
FALSCHER WAHRNEHMUNG  
Keine  
Rabenmutter!

"Was macht denn Ihr  
Mann beruflich!"

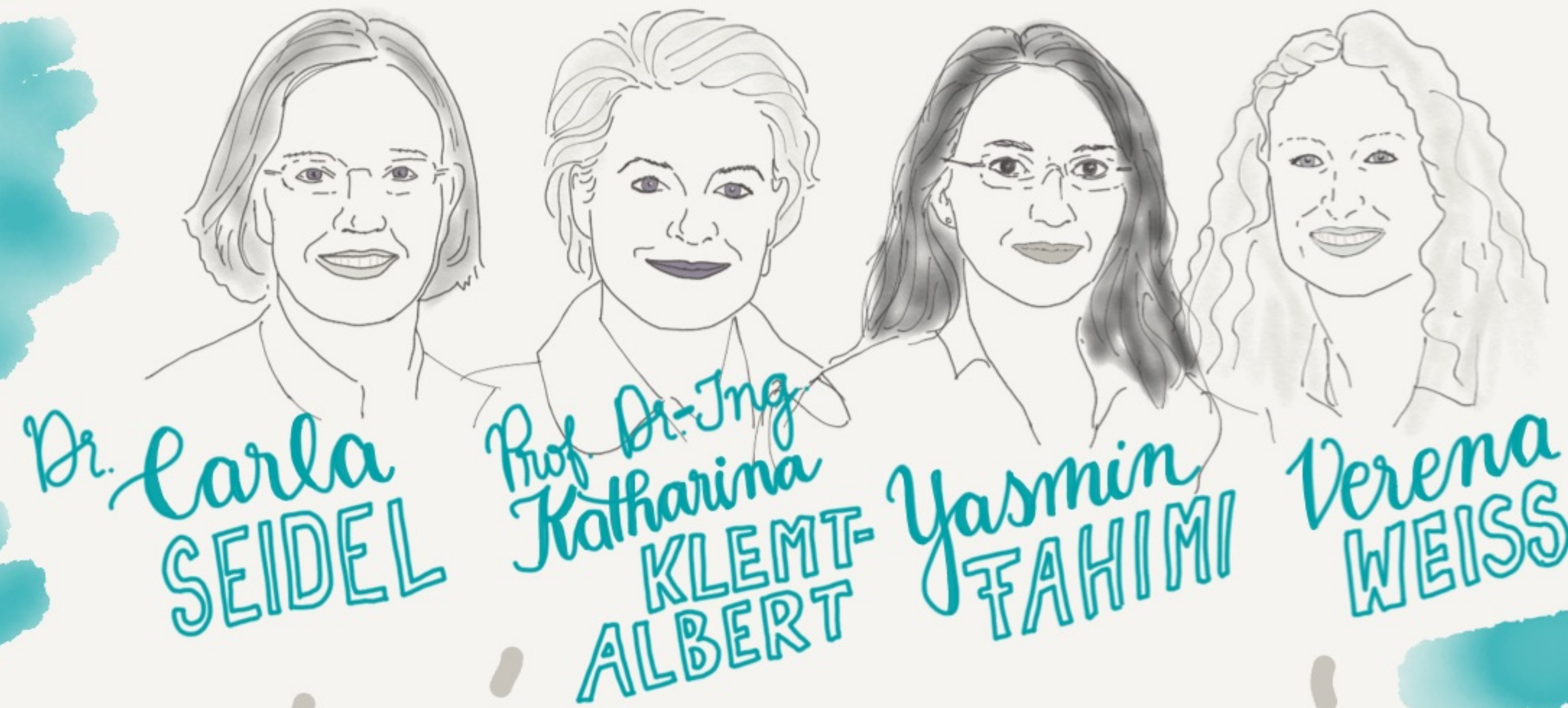


Sie  
waren in  
der  
Zeitung



# SHE TALKS

20.11.2017



# Karriere- WEGE

IN  
WISSENSCHAFT · WIRTSCHAFT & POLITIK

Frage

## Umgang mit HERAUSFORDERUNG

Herausforderung  
EIGENTLICH MACHT ES SPASS



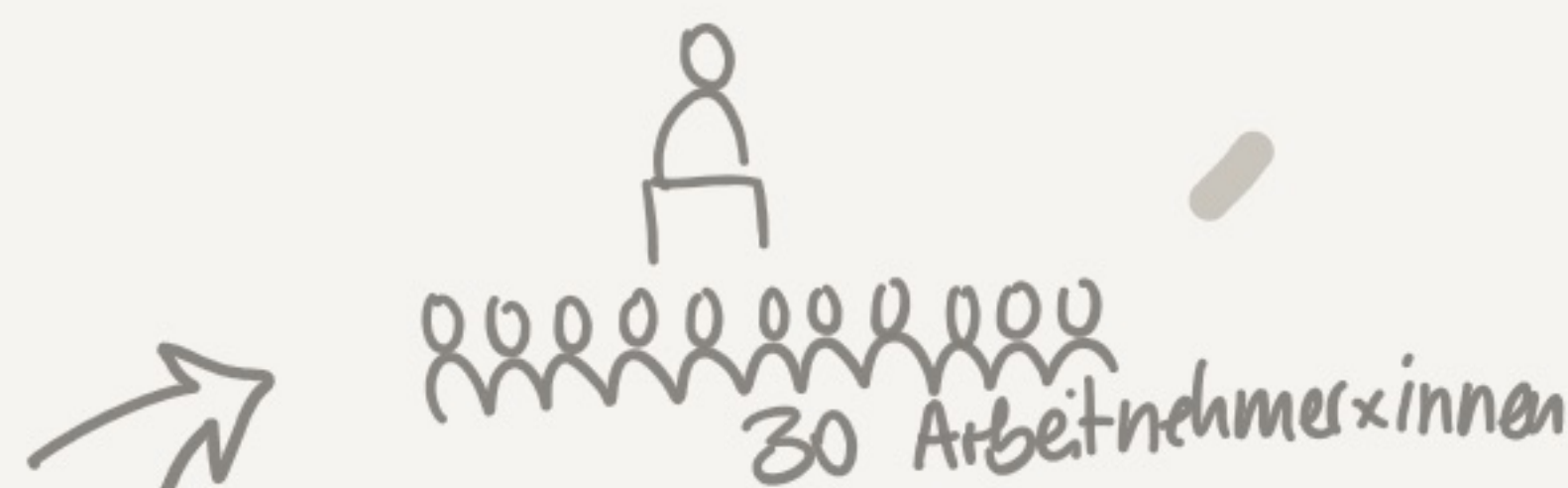
Kann die das denn?



Akzeptanz braucht ZEIT



ERINNERUNG AN ERFOLGREICHE



KALTES WASSER HALLO!

ROUTINE macht es einfacher

üben ÜBEN ÜBEN → COACH HILFT

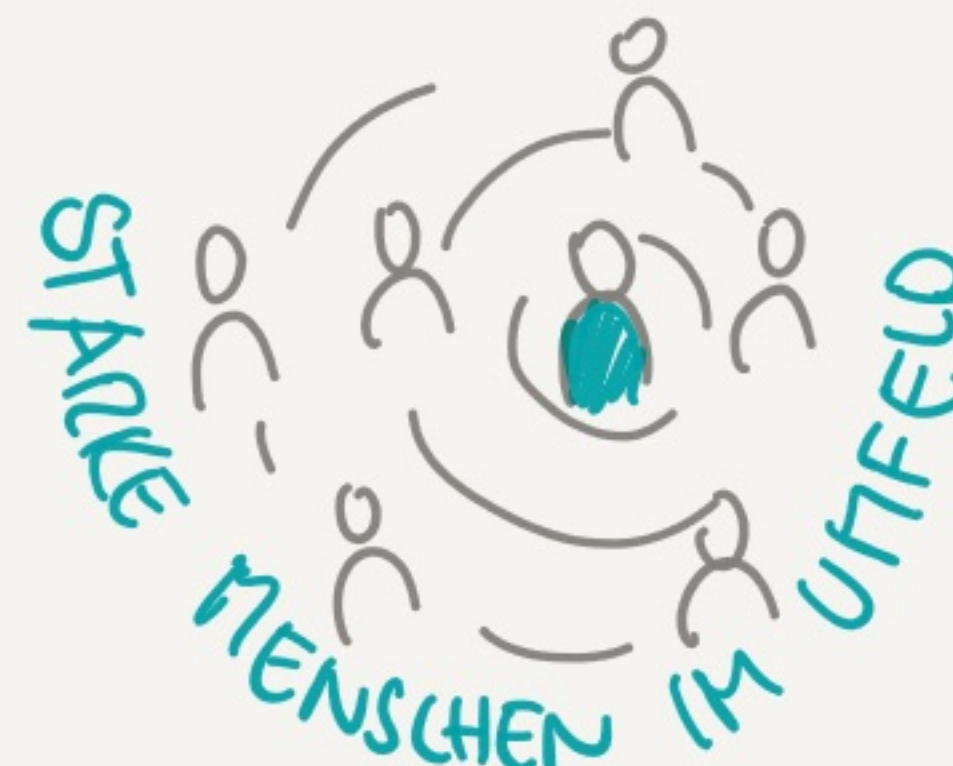
DIFFERENZIEREN

NICHT PERSÖNLICH nehmen



UNGERECHT WAHGENOMMEN

ist immer die ROLLE



Ich ♥ Menschen

FÜHRUNG = Arbeit mit Menschen



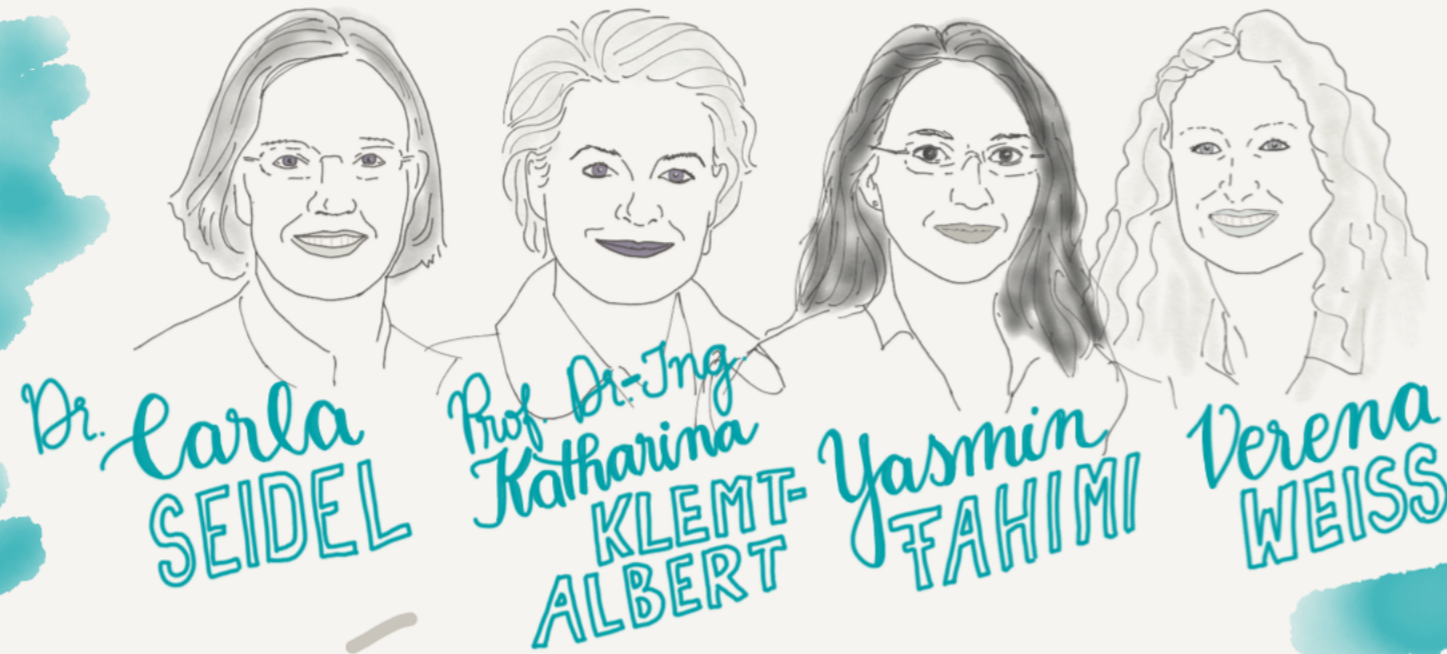
Walk & Talk

VERTRAUEN!



# SHE TALKS

20.11.2017



# Karriere- WEGE

IN  
WISSENSCHAFT · WIRTSCHAFT & POLITIK

## Frage

## Führung & Macht



Studium → Job EHER KEIN Thema

Neugierig + DABEI SEIN

ALIANZEN IN HINTERGRUND \* LASST UNS OFFEN SEIN

VORDER- & HINTERBÜHNE der Macht

OHHA! ♀ ♂ YEAH!  
Machtverständnis  
ETWAS BEWEGEN

~~MACHT~~ → BEWEGEN

Einfluss

Macht einfordern  
Mir egal aber  
Umfeld schaut drauf!  
DIE **REGELN** KENNEN

IMMER LINKS UNTERSCHREIBEN

Zu mir oder zu dir?  
Chef/Chefin mit HUMOR NEHMEN

GROSSER KONZERN  
Motivation

Freundlich im Ton  
HART IN DER SACHE!  
FRAUSEIN genießen

VERPENNT  
bei Frauen SORGE  
Geht es dir gut

↑ ↑ ↑  
Generalistisches Selbstbild →

Vielfalt als Chance sehen!

GUT EINGESETZT macht Macht Spaß!

Macht ≠ Führung

DEFINITION IST WICHTIG

Machtinhaber nicht gleich GUTE FÜHRUNG

AUF ZEIT GEGEBEN

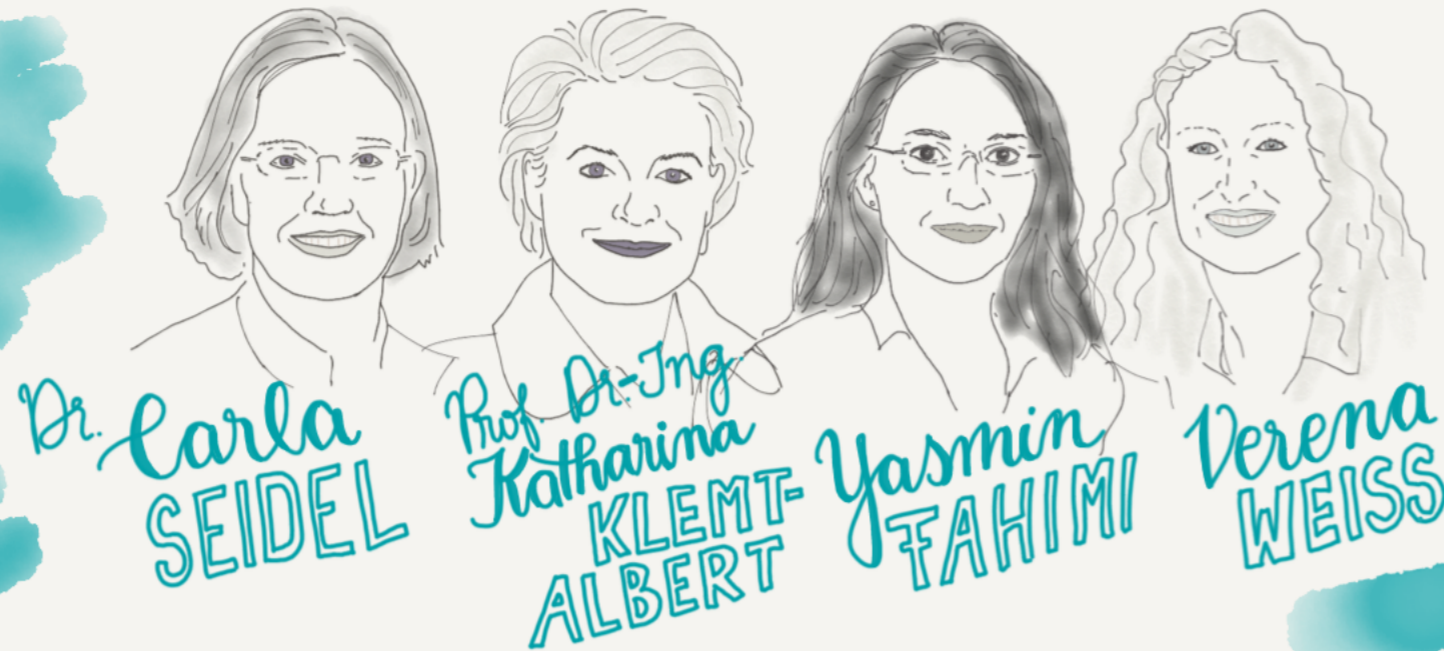
Macht kann einen auffressen  
Balance mit sich selbst

Reflektion WICHTIG



# SHE TALKS

20.11.2017



# Karriere- WEGE

IN WISSENSCHAFT · WIRTSCHAFT & POLITIK

## Frage

NAME ? →



SIND FRAUEN LANGSAMER BEIM ALLIANZEN SCHLIESSEN

Elternzeit NEHMEN



START IN FÜHRUNGSPPOSITION KONKRETES VORGEHEN



Männer haben KOMPETENZ VORSCHUSS

FRAUEN → DEFIZITÄRER MANN

"Zweifel am Expertentum" Am Anfang war ich nicht überzeugt...

VORTEIL FRAU Wenn die Männer hinter einem stehen, dann aber richtig Loyalität

FRAU IN FÜHRUNG UNTERNEHMEN GROSSES UNTERNEHMEN  
UMDENKEN familienfreundlicheres Unternehmen  
VIELE ORGANISATIONEN NOCH behäbig  
weibl. Kolleginnen als RATGEBERINNEN  
Wichtig darüber Sprechen

Es gibt Konzerne, die familienfreundlich sein Netzwerk gegründet z.B. Conti

Niederlagen?

Granny Au pair Mut machen zu bekommen GRANNY IN DER NÄHE

Mythos "DER RICHTIGE Zeitpunkt"  
Wenn Kind gewünscht EINFACH KIND BEKOMMEN!  
eigenen WEG finden + PASSENDES UNTERNEHMEN

